

2024年度

礼文高校生による
礼文島

さいはてガイド



礼文島

表紙・地図・巻頭言：内田

本文・写真：各頁記載

礼文へようこそ！

まず初めに、礼文島の
全容をご紹介します！
礼文では「宗谷バス」
を利用することで、
主要な観光地に
気軽に足を運べるようにな
っています！

この地図では、
路線図に沿って
魅力的な観光地
を見やすく
まとめてあります！

ぜひご参考ください！

↓宗谷バス路線図はこちら



- ：主要なバス停留所
- ：バスの路線
- ：主要な観光地
- ：人口密集地



◎季節のおすすめ高山植物

文責：齋藤

礼文島の観光シーズンは5月～10月ですが、最も多くの種類の花を見ることができる高山植物のベストシーズンは**5月～9月**となっています。

Q. なぜ、高山植物が低地で見られるのですか？

A. 氷河期に大陸と繋がっていたことをきっかけに多くの高山植物がやってきました。氷河期が終わると、礼文島の冷涼な高山的气候と複雑な地形、夏に霧が出やすく気温が上がらないこと等から、低地でも高山植物が見られるようになりました。

春（4月～5月）ミズバショウ

中心部がヤングコーンのように見える。

主な生息コース：久種湖畔、礼文林道



夏（6月～7月）エソスカシユリ

南国に咲いていそうなイメージがあるかも？

主な生息コース：桃岩展望台、礼文林道



秋（8月～9月）ツリガネニンジン

全体的に花は下向きで鐘のように咲いている。

主な生息コース：桃岩展望台、礼文林道、礼文滝
岬めぐり、8時間



◎礼文高校生によるお食事処紹介

文責：道場

〈双葉 船泊にあるお食事処〉

礼文高校生に一番人気なのは「チャーハン」です。

ラーメン、かつ丼、カレー、そばなど、さまざまな種類のご飯を食べることができます。



昼時はたくさんの地元の町民でにぎわいます。また、冬季限定の鍋焼きうどんのかき揚げには**礼文産のたこ**が入っています。冬にもぜひいらしてください。

← 僕のおすすめは「カツ丼」です。

〈キタムジロ 香深井に最近できたお食事処〉

礼文高校生に人気なのは「みそラーメン」です。

昼時は、ザンギ定食、味噌ラーメン、夜は居酒屋メニューやハンバーグなど様々なメニューがあります。



←僕のおすすめは「牛丼」です。

◎利尻昆布

文責：道場

利尻昆布とは、「**リシリコンブ**」という品種の名前から来ており、**利尻、礼文**が主産地です。

〈概要〉

礼文島産の利尻昆布は利尻産よりも**入札価格が高く**、他の高級昆布「**羅臼昆布**」や「**真昆布**」「**日高昆布**」とよく並べられます。

Q. なぜ手間暇をかけてやるのでしょうか？

A. 昆布は漁師さんたちからすれば「**ボーナス**」夏ずっと頑張ってコツコツやってきた昆布を夏、秋に出荷し、収入を得ます。

〈利尻昆布の出荷までの流れ〉

※写真は養殖昆布のものです。

7～9月までの間に取ることができます。

- ①収集 ～ ②昆布の洗浄 ～ ③並べる ～ ④根っこを切る
- ⑤乾燥 ～ ⑥長さや太さをもとに収集 ～ ⑦昆布の整形
- ⑧結束 ～ ⑨出荷



↑
昆布を台車に並べて
いる様子



↑
昆布の計量



↑
昆布の出荷
する前の様子

[養殖昆布の制作の流れはこちら→](#)



◎島の隠れた魅力

文責：讃岐・山中

〈礼文凧について〉

礼文島の宿泊施設や飲食店で大きな凧が飾られているのを見かけませんでしたか？礼文凧をはじめに作った人は青森県出身の三上豊造さんで、礼文凧のルーツは青森の津軽凧です。現在、礼文凧の制作者は秋元真澄さん



1人です。

私達は授業の一環で礼文凧作成を体験しました。実際に体験してみて描く難しさや迫力の出し方、色の塗り方など様々なことを学びました。

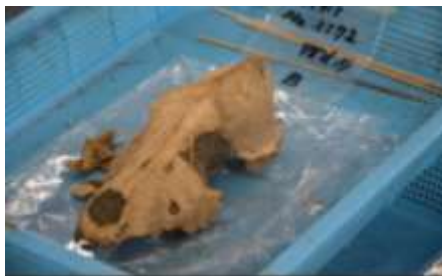
この伝統を私達が継承していきたいと思いました。

〈遺跡について〉

礼文島には数多くの縄文文化やオホーツク文化の遺跡があります。礼文島の気候が冷涼であることや、土壌が砂質で水はけがよいことなどから、保存状態がいい土器や骨が多く出土し世界的にも注目されています。一部は重要文化財として指定されており、出土品は郷土資料館で見ることができます。



↑ 土器片



↑ 犬の頭の骨

◎雨の日と星空の楽しみ方

文責：山内・山中

〈雨の日の楽しみ方〉

猫岩などでは霧が出ている日や雨の日の景色が神秘的です。雨の日でもがっかりせずに足を運んでみてください。

※礼文では強風により傘が壊れる可能性があるのかつばを使用することをお勧めします。

〈星空の情報〉

礼文島では高い建物や電灯が少ないため花だけでなく星空もおすすめです。

桃台・猫台からの星空



雨の日 霧に煙る桃岩



◎島の生活

文責：佐々木

〈家の前からでもキレイな景色を見ることができる〉

礼文島は海に囲まれているので住んでいる地域にもよりますが、家の前からでもきれいな海の景色を見ることができます。

場所：津軽町

10月後半の朝6：30ごろの景色です→

〈熊や鹿、蛇が一匹もない〉

熊や鹿、蛇がいないので川での釣りやトレッキングなど安心して行うことができます。

また、礼文にはリスや猫など可愛い小動物がいます。



〈アザラシ〉

波がないときはたくさんのアザラシを近くで見ることができます。

主にアザラシが見られる場所：金田ノ岬

主に夏に多く見られます→



〈礼文高校について〉

全校生徒52名の小さな高校です。高山植物の授業や海外交流などの行事があり、貴重な体験ができます。

礼文島観光アンケートにご協力よろしくお願いします。→

