

# CALENDER

2025年4月～2026年3月

このカレンダーは礼文高校1年が作成しました。

私たち礼文高校1年は、今まで礼文島内のいろいろなところへ行き高山植物についてたくさん学んできました。このカレンダーはその学んだことを生かして礼文の魅力伝えたいという想いで作りました。礼文島の自然の美しさが伝わるカレンダーとなっています。ぜひ見てみてください。



鉄府保護区内（環境省所管地）でのササ狩り後の様子

# 04

April | 2025

## 「久種湖とミズバショウ」

日本最北端の湖、久種湖の横側では、毎年4月にたくさんの白い高山植物が花咲かせます。その正体は「ミズバショウ」です。独特な形をしていますが、厳しい環境下でも生き抜くための秘密が詰まっています。沢山の鳥たちが集まる久種湖とミズバショウを一緒に見た風景はとても美しいです。



| Sun | Mon | Tue     | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|---------|-----|-----|-----|-----|
|     |     | 1       | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6   | 7   | 8       | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14  | 15      | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20  | 21  | 22      | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27  | 28  | 29 昭和の日 | 30  |     |     |     |

# 05

May | 2025



## 〈レブンアツモリソウ〉

レブンアツモリソウは礼文島の固有変種で5月下旬～6月中旬に見られるラン科の植物です。

レブンアツモリソウは島民の生活様式の変化や盗掘、弱い繁殖力、温暖化などの理由から減少してしまっていたため、現在はササ刈りや培養研究の活動が行われています。

| Sun     | Mon     | Tue    | Wed | Thu | Fri | Sat     |
|---------|---------|--------|-----|-----|-----|---------|
|         |         |        |     | 1   | 2   | 3 憲法記念日 |
| 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7   | 8   | 9   | 10      |
| 11 母の日  | 12      | 13     | 14  | 15  | 16  | 17      |
| 18      | 19      | 20     | 21  | 22  | 23  | 24      |
| 25      | 26      | 27     | 28  | 29  | 30  | 31      |

# 06

June | 2025



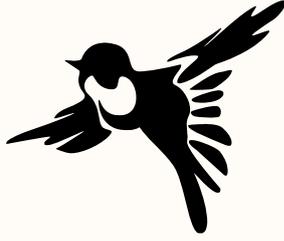
＜礼文島のミヤマオダマキ＞  
ミヤマオダマキとは高山植物の一つで標高が高い場所でしか見ることができません。しかし一年中雪を吹き飛ばすほどの強い風が吹く礼文島では桃岩展望台や江戸屋山道などの高山植物が多く咲いている場所だけでなく礼文島の散歩中でも比較的色んなところに咲いているのでぜひ見つけてみてください。

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29  | 30  |     |     |     |     |     |



# 07

July | 2025



## 「7月 レブンウスユキソウ」

淡白色の葉を薄く積もった雪に例えたレブンウスユキソウ。ヨーロッパに分布するエーデルワイスの仲間で、別名エゾウスユキソウとも言われる礼文町の町花です。その姿は「高山植物のプリンセス」と評され、「初恋の感動」または「大切な思い出」など素敵な花言葉も持っています。



| Sun | Mon    | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |        | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   |
| 6   | 7      | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  |
| 13  | 14     | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  |
| 20  | 21 海の日 | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  |
| 27  | 28     | 29  | 30  | 31  |     |     |

# 08

August | 2025



## ツリガネニンジン

釣鐘型の花と、漢方薬の朝鮮人参の太い根に似ていることから名付けられたツリガネニンジン。北海道～九州、朝鮮半島や中国に分布する。「昔から山でうまいはオケラにトトキ・・・」と謳われ、若菜と根は「トトキ」の名で山菜として食されます。漢方では「沙参（しゃじん）」という痰切りの薬になります。 引用：UEKIPEDIA

| Sun | Mon    | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|--------|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |        |     |     |     | 1   | 2   |
| 3   | 4      | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |
| 10  | 11 山の日 | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  |
| 17  | 18     | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  |
| 23  | 24     | 25  | 26  | 27  | 28  | 30  |
| 31  |        |     |     |     |     |     |

# 9月



レブンイワレンゲは、道端の岩場や石垣に生えているタフな多肉植物です。白っぽくて厚い葉がぎゅっと重なって、まるでハスの花みたいな形を作ります。秋になると細長い花茎がスッと伸びてきて、小さな白い花がたくさん咲きます。乾燥にも強くて、ちょっとした隙間でも根を張って育つのが特徴です。見た目は地味ですが、実は生命力がすごく、季節の移り変わりを感じさせてくれる植物です。

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14  | 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21  | 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28  | 29  | 30  |     |     |     |     |

# 10月

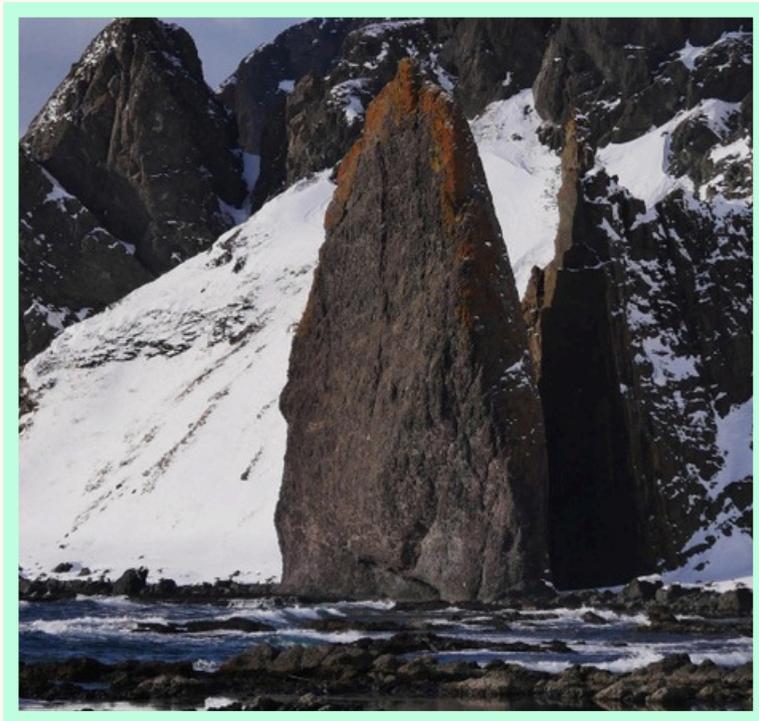
October | 2025

## スコトン岬



礼文島の最北端に位置する岬で、現在は無人島となってしまっているトド島をととても近くで見ることが出来ます。スコトン岬には宿泊することのできる宿が有り、他にも売店や小さな休憩所もあります。天気の良い日に来ると、左の写真のようなとてもきれいな景色を見ることができます。礼文島には、このようなきれいな景色を見ることが出来る岬が他にもあります。気になったらぜひ足を運んでみてほしいです。

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 28  | 29  | 30  | 1   | 2   | 3   | 4   |
| 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  | 11  |
| 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  | 18  |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  | 25  |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  | 1   |



1 1

「地藏岩」

礼文島の北端にある地藏岩は、秋の訪れとともに幻想的な風景を織り成します。岩の形が手を合わせているように見えることから、この名前がつけられました。11月になるにつれて人が少なくなっていくので幻想的な雰囲気味わえます。

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1  |
| 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |

# 「利尻富士」

# 12

# 師走

利尻富士は日本百名山で北の秀峰として一番目に数えられています。この山は夏るときは普通の山なのですが冬に利尻富士を見ると、山頂に雪がかかっていますとてもきれいに見えます。利尻富士を見れるおすすめスポットは、花心前です。そこから見える利尻富士は、雪がかかっている山の全体がきれいに見えます



| Sun | Mon | Tue | Wed       | Thu         | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----------|-------------|-----|-----|
|     | 1   | 2   | 3         | 4           | 5   | 6   |
| 7   | 8   | 9   | 10        | 11          | 12  | 13  |
| 14  | 15  | 16  | 17        | 18          | 19  | 20  |
| 21  | 22  | 23  | 24        | 25<br>クリスマス | 26  | 27  |
| 28  | 29  | 30  | 31<br>大晦日 |             |     |     |

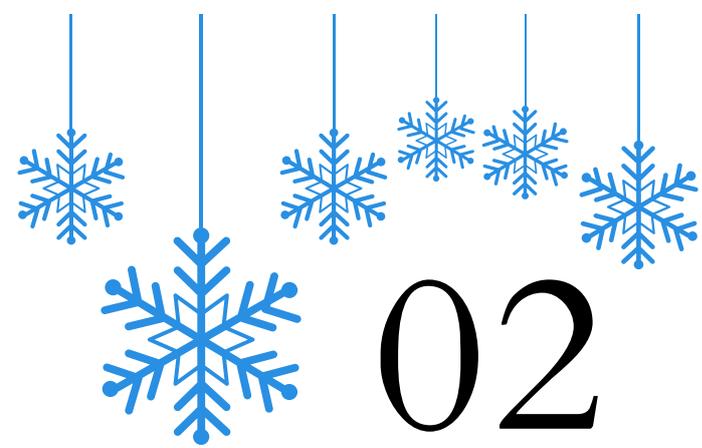
# JANUARY



## 氷の壁

礼文はあまり寒くなりませんが1月になると気温が-3～6度くらいの日が続きます。なのでこのように水が氷になり壁のようになるととてもきれいな景色が見れます。その中で一番見やすいと思うのは津軽町ガソリンスタンドの横です。ガソリンをいれるついでに見てみてください。

| SUN | MON        | TUE | WED | THU     | FRI | SAT |
|-----|------------|-----|-----|---------|-----|-----|
|     |            |     |     | 1<br>元日 | 2   | 3   |
| 4   | 5          | 6   | 7   | 8       | 9   | 10  |
| 11  | 12<br>成人の日 | 13  | 14  | 15      | 16  | 17  |
| 18  | 19         | 20  | 21  | 22      | 23  | 24  |
| 25  | 26         | 27  | 28  | 29      | 30  | 31  |



# 02

## February | 2026



### 「桃岩」

礼文島がまだ海の底だった1300万年前頃、海の底に堆積していた泥や砂の中にマグマが貫入し、ドームの内側からふくらむように成長したことが分かっています。かなり時間がたってからこの地域は隆起し、礼文島になりました。ドームのまわりの泥や砂は柔らかいので浸食され、硬いドームだけが残ったようです。

| Sun | Mon         | Tue | Wed          | Thu | Fri | Sat |
|-----|-------------|-----|--------------|-----|-----|-----|
| 1   | 2           | 3   | 4            | 5   | 6   | 7   |
| 8   | 9           | 10  | 11<br>建国記念の日 | 12  | 13  | 14  |
| 15  | 16          | 17  | 18           | 19  | 20  | 21  |
| 22  | 23<br>天皇誕生日 | 24  | 25           | 26  | 27  | 28  |
| 1   | 2           | 3   | 4            | 5   | 6   | 7   |

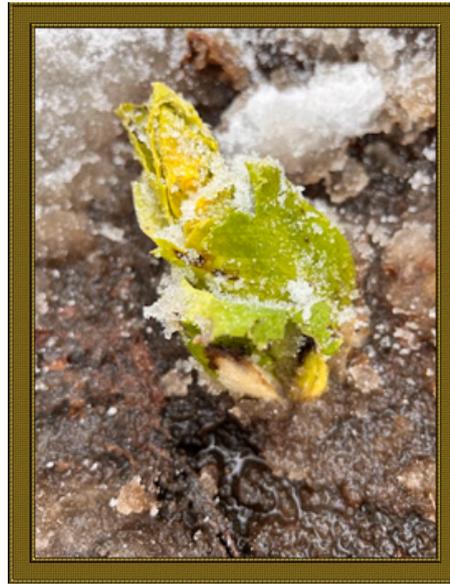
# 3 March

# 2026

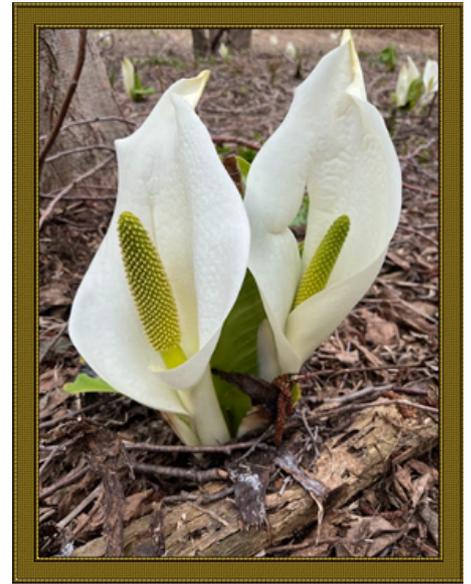
## 「礼文の初春」

3月の礼文島は、雪解けが少しずつ進み、高山植物が春に向けて静かに芽吹き始める季節です。

「花の浮島」と呼ばれるこの島では、厳しい寒さの中でも生命が息づき、土の中でその準備を整えています。



ミズバシヨウ芽生え



ミズバシヨウ成体

| Sun | Man | Tue | Wed | Thu | Fri        | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|------------|-----|
| 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6          | 7   |
| 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13         | 14  |
| 15  | 16  | 17  | 18  | 19  | 20<br>春分の日 | 21  |
| 22  | 23  | 24  | 25  | 26  | 27         | 28  |
| 29  | 30  | 31  | 4/1 | 4/2 | 4/3        | 4/4 |

# おわり

私達はこの1年間の高山学習を通して様々な高山植物に触れ合うことができました、今年は昨年まで実施していなかったアツモリソウの保護活動として笹刈りを実施したりしました。このように高山学習を通して普段経験できない貴重な経験ができてとても良かったです。

## 担当者

|          |        |
|----------|--------|
| 表紙：中道（香） | 10月：柳谷 |
| 4月：高野    | 11月：岩城 |
| 5月：道場    | 12月：成田 |
| 6月：星     | 1月：金田一 |
| 7月：中道（強） | 2月：菊地  |
| 8月：中道（栞） | 3月：松友  |
| 9月：三上    | 裏表紙：小林 |



2025年2月3日 雪中温度調査

