

令和7年度 陸上部 年間計画

部・同好会名	陸上部			
顧問	田中 到			
活動目標	体力の維持と向上、自己記録の更新			
活動内容	大会出場に向けて基礎練習から専門的練習まで継続してトレーニングする。			
年間活動費（概算）	100,000円			
個人負担分	上記金額は目安です。大会参加のための実費や練習のための消耗品などを含みます。			
活動時間（週）	平日	15:30～17:30	週休日	なし
休養日（週）	平日	水曜日（7時間授業の日）	週休日	土曜日、日曜日

年間活動計画

月	大会等	活動内容	その他
4		屋外トレーニング	
5	高体連支部大会（5/16～5/18）士別市（Ⅰ①）	屋外トレーニング	
6	高体連全道大会（6/17～20）旭川市（Ⅰ）	屋外トレーニング	
7		屋外トレーニング	
8	新人戦予選（8/〇～8/〇）〇〇市（Ⅱ②）	屋外トレーニング	1 学年海外交流と全道大会が重なるため、オープン参加
9	新人戦全道大会（9/24～9/26）帯広市（Ⅱ）	屋外トレーニング	
10		屋内トレーニング	
11		屋内トレーニング	
12		屋内トレーニング	
1		屋内トレーニング	
2		屋内トレーニング	
3		屋外トレーニング	

派遣（Ⅰ～Ⅳ）遠征費補助（①～③）は大会派遣や遠征費補助の回数確認の為の記号です。