

令和8年度 陸上部 年間計画

部・同好会名	陸上競技部			
顧問	江藤 淳哉 星野 大志			
活動目標	体力の維持と向上、自己記録の更新			
活動内容	大会出場に向けて基礎練習から専門的練習まで継続してトレーニングする。			
年間活動費(概算)	100,000円			
個人負担分	上記金額は目安です。大会参加のための実費や練習のための消耗品などを含みます。			
活動時間(週)	平日	15:30~17:30	週休日	なし
休養日(週)	平日	月曜日、水曜日	週休日	土曜日、日曜日

年間活動計画

月	大会等	活動内容	その他
4		屋外トレーニング	
5	高体連支部大会(5/20~5/22) 旭川市(I①)	屋外トレーニング	
6	高体連全道大会(6/16~19) 帯広市(I)	屋外トレーニング	
7		屋外トレーニング	
8	新人戦予選(8/22~8/23) 士別市(II②)	屋外トレーニング	1学年海外交流と全道大会が重なるため、オープン参加
9	新人戦全道大会(9/16~9/18) 函館市(II)	屋外トレーニング	
10		屋内トレーニング	
11		屋内トレーニング	
12		屋内トレーニング	
1		屋内トレーニング	
2		屋内トレーニング	
3		屋外トレーニング	

派遣(I~IV) 遠征費補助(①~③)は大会派遣や遠征費補助の回数確認の為の記号です。